**Что такое головной педикулез?**

Головной педикулез - **заболевание, вызванное паразитированием на коже и волосах головы человека вшей**. Помимо головных вшей, выделяют так же платяных и лобковых вшей, однако наиболее распространенным видом все же являются первые. Жизненный цикл вши составляет 1-3 месяца. Учитывая, что уже на 16-й день после рождения самка вши способна откладывать до 10 яиц ежедневно, это значит, что с определенного момента число паразитов будет расти в геометрической прогрессии. Вши питаются кровью человека, чем вызывают зуд и раздражение кожи. Через расчесы в организм может проникать инфекция. У детей на этом фоне нередко развивается неспецифический дерматит.

**Где можно заразиться головным педикулезом?**

Подхватить головных вшей можно **практически в любом месте**, достаточно вступить в контакт с больным или его вещами. Достаточно пообщаться с человеком, имеющим вшей, в общественном транспорте, спортивном зале..

**Сколько людей болеет педикулезом?**

**В России нет точных данных** о заболеваемости педикулезом. По официальным данным Росгосстата заболеваемость педикулезом составляет 0,2%, однако этот показатель сильно занижен. Наиболее всего нападению вшей подвержены дети. Как показывает статистика, около трети больных педикулезом - дети в возрасте до 14 лет. Подцепить паразитов ребенок может в детском саду, школе, бассейне, летнем лагере. Так среди школьников этот показатель обычно составляет 1-3%, а в некоторых странах и того больше - во Франции он достигает 20%.

**Можно ли избавиться от вшей, помыв голову?**

**Нет, нельзя**. К сожалению, избавиться от вшей не так просто. Головные вши могут какое-то время обходиться без воздуха, крепко держась за волосы человека, поэтому они легко переживают обыкновенные водные процедуры.

**Как отличить гнид от перхоти?**

Гниды - овальные серовато-белые яйца вшей, покрытые защитной оболочкой и снабженные крышечкой, длиной около 0,5 мм. Если перхоть довольно легко снимается с волос, то от гниды избавиться гораздо сложнее. **Гниду трудно снять с волоса**, так как она крепко прикреплена к нему. В отличие от перхоти, представляющей из себя "чешуйку" отшелушивающейся кожи, яйцо вши **имеет круглую форму**.

**Насколько эффективны "народные средства" против вшей?**

"Народные средства" вроде вазелина или уксуса помогают примерно **в 10 случаях из 100**. инсектициды (80%) значительно более эффективны, но у них имеется весьма существенный недостаток - они практически никак не действуют на яйца, отложенные, вшами - гниды. Более того, в связи с активным применением препаратов на основе инсектицидов, у вшей вырабатывается привыкание к ним.

**Можно ли вычесать вшей?**

**Можно, но эффективность вычесывания**, если ограничиться только им, составит всего **40%**. При этом обыкновенная расческа не подходит. Установлено, что гребень для вычесывания вшей должен иметь металлические зубцы с расстоянием между ними не более 0,3 мм. С его помощью можно аккуратно расчесать самые густые и непослушные волосы и избавиться от погибших паразитов.

**Лечение химикатами**

Выбирая лечение головного педикулеза с использованием химикатов, обратите внимание на следующее:
- Убедитесь, что у тех, кого вы собираетесь лечить, действительно есть вши и не проводите лечение, если вшей нет. Не существует профилактических средств для лечения головного педикулеза, поэтому лечение членов семьи, у которых нет вшей, бесполезно, а может только усугубить проблему, вырабатывая устойчивость вшей к химикатам.
- Запрещается использовать данный метод для детей младше 12 месяцев, беременных или кормящих женщин, а также людей с раздражениями или воспалениями на коже головы. Обратитесь за консультацией к врачу.
- Не допускайте попадания химикатов в глаза.
- Многие вещества обладают очень сильным запахом. Сильно пахнущие вещества, оставленные на волосах вашего ребенка на какое-то время, могут его раздражать.
- При использовании готовых препаратов обязательно прочтите инструкции на упаковке и применяйте препарат в точном соответствии с указаниями. Отчаянье может побудить к использованию большего, чем рекомендуемое, количества препарата для уничтожения вшей. Но увеличение дозы никак не повлияет на эффективность лечения.
- Не наносите на голову своего ребенка средства от насекомых, этиловый спирт или керосин.
- Не сушите волосы феном после нанесения препарата. Тепло может лишить его эффективности.
- Не мойте голову в течение 1-2 дней после лечения.
- Наносите препарат на каждую прядь по всей голове, оставьте на 20 минут, а затем вычешите с помощью качественного густого гребня, стирая препарат на бумажное полотенце.
- Если вы увидите мертвых вшей, значит, препарат подействовал. Однако важно помнить, что поскольку ни один препарат не подтвердил свою эффективность в уничтожении яиц, необходимо повторить лечение химикатами через неделю для того, чтобы удалить вшей, которые могли вырасти из яиц после первого нанесения препарата.
- Если вы увидите живых вшей, это значит, что лечение не подействовало. В этом случае попробуйте использовать другой препарат с другими активными ингредиентами (смотрите состав на упаковке) или попробуйте способ удаления вшей при помощи расчески и кондиционера.

**Метод лечения при помощи расчески и кондиционера**
Вши дышат через маленькие отверстия в брюшках. Покрывая волосы, а значит и вшей, чем-то густым и вязким, можно закрыть эти отверстия, и вошь не сможет дышать в течение 20 минут. К сожалению, убить вшей таким образом нельзя, но это позволяет замедлить их передвижение, поэтому вы сможете их поймать.

**Необходимо ли проводить повторную обработку головы для борьбы со вшами?**

**Да, рекомендуется сделать это через 7-10 дней после первичной обработки**. Это связано с циклом жизни вшей. Гниды весьма устойчивы к любым средствам, поэтому если нанесение средства было неравномерным или вычесывание проведено недостаточно аккуратно, то несколько гнид могут остаться в волосах. Из них через 7-10 дней появится личинка, которая, как и взрослая особь, кусается и питается кровью. Повторное применение средства от вшей через 7-10 дней обеспечивает 100%-ное избавление от педикулеза, даже если после первого применения несколько живых гнид осталось на волосах.

**Как избежать заражения ребенка педикулезом?**

Полностью обезопасить себя или своего ребенка от вшей невозможно, однако при соблюдении некоторых рекомендаций, можно свести риск заражения к минимуму.

1. Попросите ребенка не меняться личными вещами с другими детьми на улице, в детском саду, школе. Заколки для волос, шарфы, шапки и т.п. являются простейшим способом заразиться вшами.

2. Для уменьшения контакта с предметами и другими детьми, заплетайте в косы или закрепляйте в пучке на затылке длинные волосы у девочек.

3. Используйте в бассейне резиновую шапочку.

4. В случае заражения вшами кем-то из членов семьи, необходимо незамедлительно начать лечение. Более того, все вещи, с которыми контактировал больной (постельное белье, одежду, расчески, резинки) необходимо постирать при температуре не ниже 60 градусов. Тщательно пропылесосить квартиру, дачу, автомобиль.

 **Памятка подготовлена**

 **врачом-инфекционистом ГБУЗ АО «ДГП №4»**

 **Радченко Т.С.**